

11. Peut-on vivre sans smartphone ?

S'il s'agit de vivre au sens « être vivant », alors on peut vivre sans smartphone. Il ne nous fait pas respirer, il ne nous nourrit pas.

Si l'électricité, les antennes ou les serveurs sont coupés, le smartphone est mort et nous restons vivant.e.s.

La question se pose parce que notre société est numérisée et que tout désormais passe par la possession d'un smartphone.

On pourrait se dire qu'il est pratique d'avoir tous les services dans la poche.

Mais ce n'est pas pour faciliter notre vie que le smartphone existe, c'est pour que les entreprises engendrent de l'argent. Mettre tous les services au même endroit, c'est nous faire rester un maximum de temps sur l'appareil pour tout savoir de nous et vendre nos données.

Les applications, les couleurs, les images, les sons et les notifications nous programment pour nous faire rester et revenir.

Les applications les plus anodines collectent nos informations et se relient entre elles. Les grandes entreprises comme Google ou Meta vivent de nos données.

Heureusement, il est encore possible de refuser de se faire avaler en limitant les applications, ou en revenant à un téléphone sans applications, à un agenda papier, à une montre...

Ce sont ces entreprises qui ne peuvent pas vivre sans nos smartphones.

* Ceci est un communiqué du Guide de survie en Numérie, écrit par des séniors de Forest, avec Benoît Brunel (BRASS) et le service intergénérationnel de Forest.

La Numérie est ce pays où sont mis en ligne tous les services et les outils sans se soucier de leur accessibilité.

